**Антибиотикорезистентность**

Антибиотикорезистентность (АБР) — это свойство микроорганизмов становиться невосприимчивыми к действию антибактериальных препаратов.

Процесс выздоровления при этом затягивается, и болезнь часто переходит в хроническую форму или в носительство микроорганизма.

Особенно опасно это в случае тяжелых инфекций с поражением жизненно важных органов, промедление в начале лечения может привести к смертельному исходу.

АБР бывает природной (мутации генов) и приобретённой.

**Что приводит к антибиотикорезистентности:**

* Бесконтрольный прием антибактериальных препаратов ;
* Назначение без конкретных показаний;

*По данным мировой статистики примерно в 75 % случаев назначение антибактериальных препаратов неоправданно.*

* Использование антибиотика, который не губителен для данного вида бактерий, если принимать препараты из несоответствующей группы, можно сформировать резистентность для других микроорганизмов;
* недостаточный прием препарата (1-3 дня)приводит к неполноценному уничтожению бактерий в организме человека;
* Как следствие, формируется носительство той клетки, которая уже знакома с принимаемым антибиотиком, и в следующий раз этот препарат просто не подействует;
* назначение неправильными курсами и схемами;
* ошибки дозирования (слишком маленькая доза);
* безрецептурная продажа антибиотиков;
* применение в быту средств с антибактериальным эффектом (мыло, лосьоны, фильтры для воды, средства для мытья пола);
* применение антибиотиков в сельском хозяйстве;

50 % всех производимых антибиотиков применяется в сельском хозяйстве не только для лечения больных животных, но и для безосновательной профилактики и в качестве стимуляторов роста крупного рогатого скота и птиц.

Известно, что устойчивые микроорганизмы могут передаваться от животных к человеку.

Проблема еще и в том, что необоснованное применение антибиотиков приводит не только к возрастанию антибактериальной резистентности, но и к повышению риска развития нежелательных лекарственных реакций (аллергии, нарушение микрофлоры, желудочно-кишечные расстройства) и увеличению затрат на лечение.

ВОЗ настоятельно рекомендует пациентам:

* Использовать только антибиотики, предписанные врачом.
* Не прерывать назначенный врачом курс лечения даже в случае исчезновения симптомов раньше окончания курса.
* Никогда не заниматься самолечением, не использовать антибиотики, купленные по поводу прошлого заболевания, или неиспользованные рецепты с прошлой болезни, без контроля врача.
* Медицинским работникам и фармацевтам настоятельно рекомендуется расширить инфекционный контроль, назначать антибиотики по строгим показаниям, только когда это назначение продиктовано реальной необходимостью, желательно – с верификацией возбудителя до начала антибиотикотерапии.
* Политикам и законодателям ВОЗ настоятельно рекомендует вводить систему регулирования оборота лекарственных средств, введение рецептурного режима отпуска антибиотиков, а также наращивание лабораторной базы стационаров с целью выявления и контроля за антибиотикорезистентными штаммами. ВОЗ также хотела бы видеть увеличение степени взаимодействия между странами и развитие медицинских инноваций – от всех заинтересованных сторон.